

～人間関係にも使える数秘を学ぼう～
自分を知るセミナー・ココロ@数秘

By おたすけやっさん工房



～人間関係にも使える数秘を学ぼう～
【 わたしが持っている数字 】

- ◆私の過去数は _____ です。
- ◆私の誕生数は _____ です。
- ◆私の未来数は _____ です。
- ◆私の使命数は _____ です。
- ◆私の実現数は _____ です。
- ◆私のペルソナ数は _____ です。
- ◆私のハート数は _____ です。
- ◆私の今年の個人周期は _____ です。

計算スペース

～人間関係にも使える数秘を学ぼう～
【 自分を知るセミナー・ココロ 目次 】

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| ◆数字の持つエネルギー 1 … p.1 | ◆それぞれの数字の意味 1 … p.8 |
| ◆数字の持つエネルギー 2 … p.2 | ◆それぞれの数字の意味 2 … p.9 |
| ◆数字の持つ意味 0&1 … p.3 | ◆算出方法 誕生数・過去数・未来数 … p.10 |
| ◆数字の持つ意味 2&3 … p.4 | ◆算出方法 使命数・実現数 … p.11 |
| ◆数字の持つ意味 4&5 … p.5 | ◆算出方法 ペルソナ数・ハート数 … p.12 |
| ◆数字の持つ意味 6&7 … p.6 | ◆個人周期の算出方法 … p.13 |
| ◆数字の持つ意味 8&9 … p.7 | ◆個人周期の流れ … p.14 |



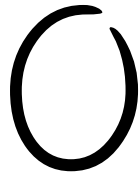
	意味・エネルギー	イメージ	個人周期
1	起源、意識、パイオニア、自己、男性性	扉を開ける人	植ええ
2	受容、反応、環境、二元性、協調、女性性	平和主義・受け取る人	水やり
3	創造、わくわく、心・体・魂、誕生、顕現、子供	子供	創造
4	安定、物質、現実的、四元素、基礎、固定、奉仕	折り紙上手	習得
5	変化、自由、行動、改革、直感、五感、人間、個性	改革者	変化
6	愛、調和、美、統合	妊婦・ロマンチスト	愛情
7	完璧、完了、霊性、内観、探究、内省	哲学者	滋養
8	循環、拡大、豊かさ、成功、ダイナミック、過剰	宴会担当	拡大
9	完成、慈悲、普遍性、賢者、手放し、俯瞰	僧、博愛主義者	断捨離
0	無意識、空、無、可能性、永遠	ブラックホール	----
11	鏡、門、直感、二面性、両極、一体一	ヒーラー・俺様	対人
22	大いなる調和、パワー、物質界の完成	白鳥・不動明王	嵐
33	無条件の愛、バランス、観音	子猿・菩薩	激動

◆数字の持つエネルギー 2

数字とは、優劣ではなく、質であり、良いも悪いもありません。
陰陽も、陰は内側へ向かうエネルギー、陽は外側に押し出すエネルギーという意味であって、
ポジティブ・ネガティブという意味ではないので誤解しないようにしましょう。

	1	2	3
I 期 (純粹)	1 陽	2 陰 (+陽)	3 陽
II 期 (成長期)	4 陰	5 super 陽	6 陰・陽 統合
III 期 (熟成)	7 super 陰	8 super 陽	9

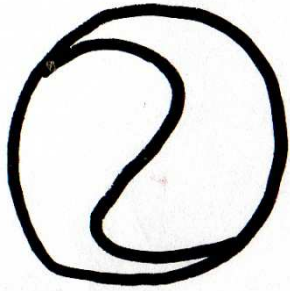
01→09 は、無意識の旅
10→19 は、“1”を見つめる旅
20→29 は、“2”を見つめる旅



始まりがなく、終わらない数字=永遠
空であり、無であり、全である
アンプの作用をする



何もないところに“点”が落ちた状態
全（0）から個（1）が生まれる
個を尊重するエネルギー
突き出す、衝動、男性性
無意識だが始まっている状態



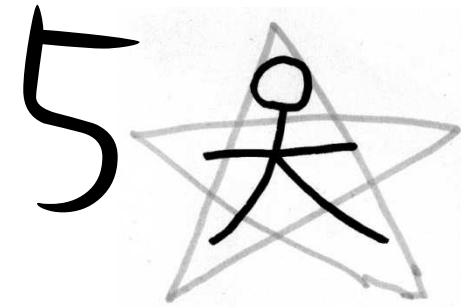
衝動（1）があつて、反応（2）がある
＝陰陽両極（二元性）
受容性、拒否できない、他者を受け止める
女性性



受け取った（2）情報により、好奇心を持ち、
創造性やわくわく（3）が生まれる。
男性（1）と女性（2）から子供（3）が生まれる
柔軟であり、また固まっていないため、
興味もころころ変わる

A large, handwritten number '4' in black ink, centered in the left half of the page.

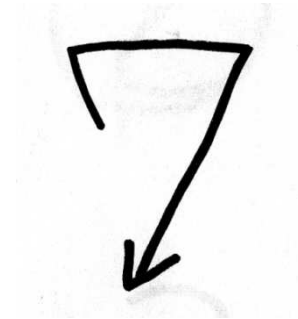
楽しみながら (3) 得た無秩序でたくさんの情報を
枠を決めて (4) 枠の内側にエネルギーを注ぐ。
4は矢印や旗のような形=しっかりとした方向性
保護してくれる存在



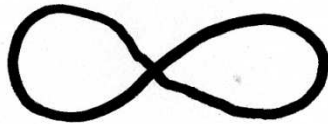
4で得た安定な場所から飛び出し、自分を表現する (5)
己、オリジナリティ → 「自分は自分」
五角形の頂点を結ぶと★=人を表す
直感力がある



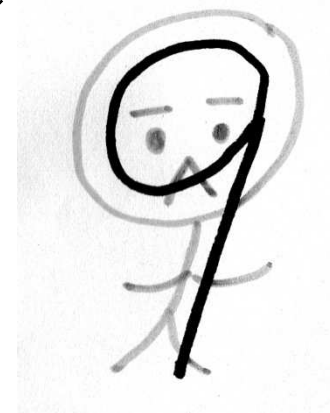
己を出し続ける（5）ことに疲れ、共感（6）できる人
や場所を求める
愛と調和を求める
調和がとれているもの = 自然、美、芸術
受け取り育む = 妊婦さんの数字
六角形 = 氷の結晶 = 水がつながるところ
六角形は強度が強い = 優しいのに強い



美（6）に意識が付き美意識（7）：ソツのない美しさに。
ピラミッドの頂点のように、幅のないキワキワの数字
無駄をすべて省き、シンプルだけど完全 = カリスマ性
自分のペースとスペースが必要



(7) が極まって、爆発 (8) する
周りも巻き込みながら、エネルギーを循環させ拡大させる
無限大∞



8で拡大させたエネルギーを取捨選択していく = 断捨離
9は鏡文字 = 相手を映し出す鏡
自分を出さない = 自分が見えない = 無私
執着をなくす = 手放す = 許す
9は頭でっかちな数字 = 自分は自分であるという頑固さ
物事を正しく見よう、人々を平等に見よう = 賢者の数字

1.誕生数とは
今世でやりたい数字

2.過去数とは
過去世で経験済みの数字

3.未来数とは
より人生を楽しむために、自分に課したハードルの数字

4.使命数とは
一生をかけて学びたい数字、生まれながらにもった使命を表す数字
社会的な役割の数字…etc

5.個人周期とは
誕生日を起点に1年ごとにそれぞれの数字のエネルギーの影響を受けながらその年を過ごします。9年ごとをひとつのサイクルと考えて、います。

7.ペルソナ数とは

大人になるにつれまわりから持たれる印象 & 社会的な仮面の数字

8.ハート数とは

心の奥底で持っている強い衝動の数字

9.カルマ数とは

過去世からの課題の数字

・カルマ数／13

課題：壊れたものを立て直す

・カルマ数／14

課題：建設的な形での「自由」を行使する

・カルマ数／16

課題：危機や試練を通して学んでいく、精神性の成長

・カルマ数／19

課題：自立や自信に関する取り組み、威厳を再び取り戻す

例) 1984年10月4日 生まれの場合

1.誕生数の算出方法 ※ぞろ目以外は一桁になるまで計算する！

【生まれ年4桁の数字の合計】 + 【生まれ月の数字の合計】 + 【生まれ日の数字の合計】

例) 【1+9+8+4】 + 【1+0】 + 【4】 = 27 = 2+7 = 9 → 誕生数：9

2.過去数の算出方法 ※ぞろ目以外は一桁になるまで計算する！

【生まれ日の数字の合計】

例) 【4】 = 4 → 過去数：4

3.未来数の算出方法 ※ぞろ目以外は一桁になるまで計算する！

【生まれ月の数字の合計】 + 【生まれ日の数字の合計】

例) 【1+0】 + 【4】 = 5 → 未来数：5

～ 算出結果 ～
誕生数：9
過去数：4
未来数：5

例) 日本 花子 (ニホン ハナコ) さんの場合 (※旧姓)

1	2	3	4	5	6	7	8	9
a	b	c	d	e	f	g	h	i
j	k	l	m	n	o	p	q	r
s	t	u	v	w	x	y	z	

1. 使命数の算出方法 ※ヘボン式で!

【n + i + h + o + n + h + a + n + a + k + o】

例) 【5 + 9 + 8 + 6 + 5 + 8 + 1 + 5 + 1 + 2 + 6】 = 56 = 5 + 6 = 11
→ 使命数 : 11

～ 算出結果 ～
使命数 : 11

◆算出方法 ペルソナ数・ハート数

例) 日本 花子 (ニホン ハナコ) さんの場合 (※旧姓)

1	2	3	4	5	6	7	8	9
a	b	c	d	e	f	g	h	i
j	k	l	m	n	o	p	q	r
s	t	u	v	w	x	y	z	

1.ペルソナ数の算出方法…ローマ字に変換した子音 (赤色) の数字を足す。

【n + i + h + o + n + h + a + n + a + k + o】 ※ヘボン式で

例) 【5 + 8 + 5 + 8 + 5 + 2】 = 33

→ ペルソナ数 : 33

2.ハート数の算出方法…ローマ字に変換した母音 (赤色) の数字を足す。

【n + i + h + o + n + h + a + n + a + k + o】 ※ヘボン式で

例) 【9 + 6 + 1 + 1 + 6】 = 23 = 2 + 3 = 5

→ ハート数 : 5

～ 算出結果 ～
ペルソナ数 : 33
ハート数 : 5

◆個人周期の算出方法

例) 1984年10月4日 生まれの場合

1個人周期の算出方法 ※ぞろ目以外は一桁になるまで計算する！

【算出したい年の数字の合計】 + 【生まれ月の数字の合計】 + 【生まれ日の数字の合計】

例) 今年の個人周期の算出の場合

【2+0+1+6】 + 【1+0】 + 【4】 = 14 = 1+4 = 5 → 個人周期：5

☆1年の中でも4分割して、起・承・転・結と捉えます。

☆個人周期はP.1の表を参考にしてください。

